

Learning Experiences



Travel Guide
8-18 months



Interesting View
8-18 months



Busy Bags
8-18 months



Read a Story
8-18 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

There are many reasons for an “on the go” experience. Parents may be traveling with their little one to go grocery shopping, go to a doctor appointment, or visit a friend or relative. Some trips may be unplanned, such as emergencies or spur of the moment adventures. An outing can be stressful, and little ones can sense this stress. It is important to plan ahead when possible. Parents can reduce stress by prepacking a travel bag that is ready and can be grabbed as they head out the door.

Traveling usually includes some wait time, such as the time spent riding in the car or waiting in a line at the store. Little ones can get restless. It is important to preplan for this wait time. Parents can take along “busy bags” with activities for little ones, stick a book in their purse to read, or plan ahead with some fun rhymes or songs they can say or sing at a moment’s notice.

Little ones need to be free to move about during the day to develop their large and small muscles. Doctors recommend that babies spend as little time as possible restrained in car seats, cribs, walkers, and carriers. It is best to leave little ones with a babysitter when a parent’s day includes a lot of time riding in a car or restrained in some other way.

Learning Experiences

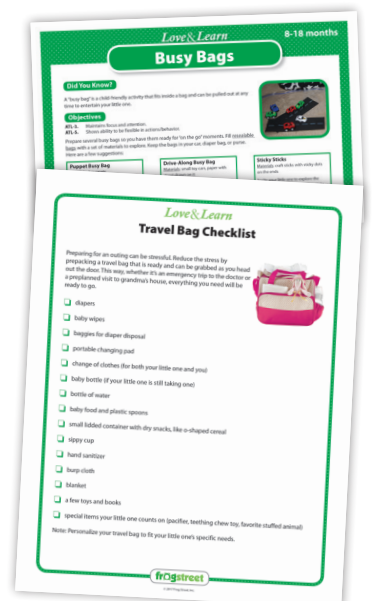
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child’s first teacher.

Parent Education

Share “Travel Bag Checklist” with parents. Also share “Car Seat Safety” from the lesson “On the Move” for ages 0-12.

Literature Connection

Share the book *Things that Go* with families.



En camino

Experiencias que enseñan



Guía de viaje

De 8 a 18 meses



Vista interesante

De 8 a 18 meses



Bolsas divertidas

De 8 a 18 meses



Lea un cuento

De 8 a 18 meses

Antes de su visita a la casa

Ingresa a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

Hay muchas oportunidades para tener una experiencia “en el camino”. Podría ser una salida de compras con su pequeño, una cita con el médico o la visita a un familiar o amigo. Algunas salidas podrían no ser planeadas, como una emergencia o una aventura que se presenta de un momento a otro. Salir es estresante y los niños sienten este estrés. Es importante, en lo posible, planear todo con tiempo. Los padres podrían reducir su estrés teniendo un maletín de viaje listo para recoger camino a la puerta.

Salir, por lo general, incluye tiempos de espera, como los que se pasan mientras se viaja en el auto o haciendo fila en la tienda. Los pequeños podrían empezar a inquietarse. Es importante planificar también estos tiempos de espera. Los padres podrían llevar consigo una “bolsa divertida” con actividades para los pequeños, podrían llevar un libro en la cartera o planificar por adelantado algunas rimas divertidas que puedan cantar o recitar en el momento.

Durante el día, los niños necesitan libertad para moverse y desarrollar los músculos grandes y pequeños. Los médicos recomiendan que los bebés pasen el menor tiempo posible restringidos en el asiento del auto, la cuna, los andadores y los cargadores. Si para un padre el día incluye mucho tiempo manejando el auto u otras restricciones en la movilidad, es mejor dejar a los pequeños con alguien que los cuide.

Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: “Lista de control del maletín de viaje”. Comparta también el texto: “Seguridad en el asiento del carro” de la lección “En camino”, de 0 a 12 meses.

Conexión con la literatura

Comparta con la familia el libro *Cosas que se mueven*.



Travel Guide

Did You Know?

Babies should sit in rear-facing car seats until they are two years old. Research suggests that children are 75% less likely to be killed or injured in a car crash if they are in rear-facing car seats.

Objectives

ATL-5. Shows ability to be flexible in actions/behavior.

SE-3. Uses adults as a resource to meet needs.

When your little one is facing the rear while riding in a car, she can't see you. Let her know you are there by talking to her. Be a travel guide. Talk about what you are seeing in an interesting way. Your little one may not understand all of your words, but she does understand about 80% of them. The most important thing is that she knows you are there. You are close by. You can also sing your favorite songs to your little one.



Guía de viaje

¿Lo sabía?

Los bebés deben ir sentados en sus asientos mirando hacia atrás hasta que tengan dos años de edad. Las investigaciones sugieren que los niños tienen 75% menos probabilidades de morir o salir lastimados de un accidente de auto si van en asientos que miran hacia atrás.

Objetivos

ATL-5. Demuestra habilidad para ser flexible en acciones y comportamientos.

SE-3. Usa a los adultos como recurso para satisfacer sus necesidades.

Cuando un niño viaja en un asiento que mira hacia atrás, no puede verlo a usted. Háblele para dejarle saber que usted está allí. Sea su guía de viaje. Hable sobre lo que usted ve, de manera interesante. Su pequeño podría no entender todas sus palabras, pero sí entiende el 80% de ellas. Lo más importante es que sepa que usted está allí, que usted está cerca. También podría cantarle a su pequeño las canciones que más le gustan.



Interesting View

Did You Know?

Babies are designed to be active when they are awake. It is difficult for them to be restrained for a long period of time. Consider leaving your little one with a babysitter if you have a long day of errands to run.

Objectives

ATL-5. Shows ability to be flexible in actions/behavior.

ATL-7. Demonstrates curiosity.

Give your little one something to look at while traveling. If he is facing backwards, tape colorful shapes or photos of you and other family members to the back rest of the seat he is facing. Change these photos each time you need to spend time in the car. Or, use yarn to tie some colorful toys (stacking rings, small stuffed animals, rattles) to the carrier handle of the car seat. Your little one will enjoy batting the swinging objects.



Vista interesante

¿Lo sabía?

Los bebés están diseñados para estar activos cuando están despiertos. Es difícil para ellos estar restringidos por un largo periodo de tiempo. Considere dejar a su bebé con un cuidador si tiene enfrente un largo día lleno de mandados para hacer.

Objetivos

ATL-5. Demuestra habilidad para ser flexible en acciones y comportamientos.

ATL-7. Demuestra curiosidad.

Dé a su pequeño algo para mirar mientras viaja. Si está mirando hacia atrás, fije con cinta adhesiva fotos o dibujos de usted y de los otros miembros de la familia en la parte de atrás del asiento que está frente a él. También podría usar estambre para atar algunos juguetes coloridos (anillos para hacer torres, muñecos de peluche pequeños, sonajas) al asa del asiento del bebé. A su pequeño le encantará golpear los objetos colgantes.



Busy Bags

Did You Know?

A "busy bag" is a child-friendly activity that fits inside a bag and can be pulled out at any time to entertain your little one.

Objectives

ATL-3. Maintains focus and attention.

ATL-5. Shows ability to be flexible in actions/behavior.

Prepare several busy bags so you have them ready for "on the go" moments. Fill resealable bags with a set of materials to explore. Keep the bags in your car, diaper bag, or purse. Here are a few suggestions:

Puppet Busy Bag

Materials: 2 puppets

Place one puppet on your hand and one on your little one's hand. Move the puppet as you tell a story or carry on a conversation between the puppets.

Drive-Along Busy Bag

Materials: small toy cars, paper with street drawn on it

Encourage your little one to drive (move) the cars along the "road."

Sticky Sticks

Materials: craft sticks with sticky dots on the ends

Invite your little one to explore the sticks and connect two or more sticks using the dots.



Bolsas divertidas

¿Lo sabía?

Una "bolsa divertida" es una actividad para niños que se puede meter en una bolsa y que puede sacarse en cualquier momento para entretener a su pequeño.

Objetivos

ATL-3. Mantiene la concentración y la atención.

ATL-5. Demuestra habilidad para ser flexible en acciones y comportamientos.

Prepare varias bolsas divertidas para que las tenga listas para "el camino". Llene bolsas con cierre con grupos de materiales para explorar. Tenga las bolsas en su carro, en la pañalera o en la cartera. Estas son algunas sugerencias:

Bolsa divertida con títeres

Materiales: 2 títeres

Póngase un títere en una mano y ponga el otro en la mano del bebé. Mueva el títere mientras cuenta un cuento o entabla una conversación entre los títeres.

Bolsa divertida para el auto

Materiales: carritos, papel con una calle dibujada

Anime a su pequeño a manejar (mover) los carritos por el "camino".

Palitos pegajosos

Materiales: palitos de manualidades con puntos pegajosos en los extremos

Invite a su pequeño a explorar los palitos y a conectar dos o más usando los puntos.



Read a Story

Did You Know?

Rereading a familiar story matches the way children learn. The repetition improves their vocabulary, sequencing, and memory skills. Because they learn just small bits at a time, each reading brings a little more meaning to a story. Little ones love to hear a story over and over again.

Objectives

LC-12. Comprehends meaning from pictures and stories.

ATL-3. Maintains focus and attention.

Choose a small book with a story that will appeal to your little one. Make this book your "on-the-go book" and keep it handy whenever you leave the house. You might keep it in your purse or diaper bag. When you find yourself in a waiting room, sitting on a bus, or in a restaurant, snuggle next to your little one or put him on your lap and read the book. Enjoy looking at the illustrations and talk about what happens in the story.



Lea un cuento

¿Lo sabía?

Volver a leer un cuento conocido es igual a la manera en que los niños aprenden. La repetición mejora el vocabulario, las destrezas para hacer secuencias y las destrezas de la memoria. Debido a que ellos aprenden una parte a la vez, cada lectura le da más significado al cuento. A los pequeños les encanta escuchar un cuento una y otra vez.

Objetivos

LC-12. Comprende el significado de dibujos y cuentos.

ATL-3. Mantiene la concentración y la atención.

Escoja un libro pequeño con un cuento atractivo para su niño. Haga de este el "libro para el camino" y téngalo a la mano cada vez que salga de la casa. Podría llevarlo en su cartera o en la pañalera. Cuando estén en una sala de espera, sentados en un autobús o en un restaurante, siente al pequeño en su regazo y lea el libro. Disfruten mirando las ilustraciones y hablen sobre lo que sucede en el cuento.



Travel Bag Checklist

Preparing for an outing can be stressful. Reduce the stress by prepacking a travel bag that is ready and can be grabbed as you head out the door. This way, whether it's an emergency trip to the doctor or a preplanned visit to grandma's house, everything you need will be ready to go.



- ☐ diapers
- ☐ baby wipes
- ☐ baggies for diaper disposal
- ☐ portable changing pad
- ☐ change of clothes (for both your little one and you)
- ☐ baby bottle (if your little one is still taking one)
- ☐ bottle of water
- ☐ baby food and plastic spoons
- ☐ small lidded container with dry snacks, like o-shaped cereal
- ☐ sippy cup
- ☐ hand sanitizer
- ☐ burp cloth
- ☐ blanket
- ☐ a few toys and books
- ☐ special items your little one counts on (pacifier, teething chew toy, favorite stuffed animal)

Note: Personalize your travel bag to fit your little one's specific needs.

Lista de control del maletín de viaje

Prepararse para salir puede ser estresante. Reduzca el estrés teniendo preparado un maletín de viaje que pueda recoger camino a la puerta. De esta manera, así la salida se deba a una visita de emergencia al médico o a una visita planificada a la casa de la abuela, todo lo que usted necesita estará listo y a la mano.



- ☐ pañales
- ☐ paños húmedos para bebés
- ☐ bolsitas para desechar pañales
- ☐ almohadilla para cambiar pañales
- ☐ muda de ropa (para su pequeño y para usted)
- ☐ biberón (si el pequeño todavía lo usa)
- ☐ botella de agua
- ☐ alimento para bebé y cucharas de plástico
- ☐ envase de plástico con tapa para bocadillos secos como cereales en forma de anillo
- ☐ vaso para bebés
- ☐ desinfectante para manos
- ☐ babero
- ☐ colcha
- ☐ algunos juguetes y libros
- ☐ objetos especiales que el bebé necesite (chupón, juguete para dentición, muñeco de peluche)

Nota: Personalice su maletín de viaje para que cubra las necesidades específicas de su pequeño.